



## Hvad er CPOP?

CPOP er en forkortelse af Cerebral Parese OpfølgingsProgram – et undersøgelsesprogram, som følger bevægeapparatets udvikling hos børn med Cerebral Parese (CP) frem til 15års alderen.

CPOP indebærer, at barnets led, muskler og motorik undersøges systematisk gennem opvæksten af fysioterapeut, ergoterapeut, børneneurolog og børneortopæd. Undersøgelserne foretages med faste intervaller og resultaterne samles i en klinisk database.

Derved kan man følge det enkelte barns udvikling og gribe ind, hvis der sker fejludvikling. Samtidig kan databasen bruges til forskning og kvalitetskontrol.

## CP opfølgning efter Svensk model

Programmet er udviklet i Sverige og anvendt dér siden 1994 under navnet CPUP, og det anvendes også i andre lande.

CPUP har i Sverige medvirket til, at færre børn med CP får hofteskred, svær rygsækvhed og alvorlige fejlstillinger.

Programmet har også forbedret samarbejdet mellem de forskellige faggrupper, der behandler børn med CP.

Du kan læse mere om CPUP på [www.cpup.se](http://www.cpup.se)

I Danmark er CPOP indført i Region Syddanmark 2009, i Region Midtjylland 2012 og i Region Hovedstaden 2013. Programmet skal med tiden være landsdækkende.

## **Samarbejde om barnets motoriske udvikling**

I CPOP samarbejdet mellem fysio- og ergoterapeut i kommunen og børneneurolog og børneortopæd på hospitalet kobles informationer og undersøgelser til en samlet vurdering.

Formålet med CPOP er at

- sikre, at det enkelte barn får tilbudt behandling på det rigtige tidspunkt
- forebygge følger af CP som hofteskred, rygskævhed og alvorlige fejlstillinger af led
- give barnet den bedst mulige livskvalitet og funktionsevne i arme, ben og ryg
- forbedre samarbejde og kommunikation mellem de forskellige faggrupper og forældrene
- øge vores viden om behandling af børn med CP

## **Hvad indebærer CPOP for det enkelte barn?**

Barnet fysioterapeut og evt. ergoterapeut undersøger motorik, led bevægelighed, muskelspænding og noterer, hvilken behandling barnet modtager. Dette sker hvert halve år indtil barnet fylder seks år, hvorefter undersøgelsen foretages én gang om året. Barnet undersøges også af børneneurolog og børneortopædkirurg.

Nogle børn får røntgenfotograferet hofter og ryg efter et individuelt tilrettelagt program.

Barnet med CP kan have andre vanskeligheder end de motoriske. Disse vanskeligheder er ikke er omfattet af CPOP.

## **Resultaterne af undersøgelserne samles i en database**

Alle undersøgelsesresultater vedrørende barnet med CP samles i en elektronisk database. Da CPOP er godkendt af Sundhedsstyrelsen som en klinisk kvalitetsdatabase, har fagfolkene pligt til at registrere resultaterne af deres undersøgelser i CPOP databasen.

Barnets børneneurolog, fysioterapeut, ergoterapeut og børneortopædkirurg har adgang til resultaterne og kan følge barnets udvikling.

## **Behandling planlægges på fælles konferencer**

På de tværfaglige CPOP konferencer kan barnets behandlere i fællesskab vurdere de foretagne undersøgelser og sammen med forældrene planlægge barnets behandling.

Behandlingen af barnet med CP er ikke en del af CPOP. Den tilrettelægges af barnets behandlere, og kan variere mellem de forskellige afdelinger og regioner.

## **Sikkerhed og fortrolighed**

CPOP er omfattet af sundhedsvæsnets fortrolighedsbestemmelser og Datatilsynets regler.

Det betyder, at alle indsamlede data behandles fortroligt, og kun de, som er godkendt til det, har adgang til databasen.

Det betyder også, at det enkelte barn ikke kan identificeres, når erfaringerne fra CPOP anvendes til udvikling og forskning.

## Forældre skal give tilladelse

Da CPOP indebærer udveksling af oplysninger mellem forskellige sygehuse, kommuner og institutioner, skal forældre give tilladelse til, at deres barn deltager i CPOP.

Der vil kun blive indhentet og videregivet helbredsoplysninger, som har betydning for barnets behandling og deltagelse i CPOP. Forældre kan når som helst trække deres tilladelse tilbage.

Tilladelse til deltagelse i CPOP gives på et samtykkeskema, som sendes til den CPOP ansvarlige på børneafdelingen eller til CPOP koordinatoren i din region.

Din CPOP kontaktperson er

---

---

---

Læs mere om CPOP på [www.cpop.dk](http://www.cpop.dk)